



ERASMUS+ Parteneriate strategice VET

IENE 8 - “Creșterea capacității familiilor de migranți și refugiați de îngrijire a copiilor”

Unitatea de învățare de mici dimensiuni nr. 4.1.

ATAȘAMENT SIGUR

AUTORI

PARASKEVI APOSTOLARA, VENETIA VELONAKI și ATHENA KALOKAIRINOU

NATIONAL AND KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS, GRECIA

SEPTEMBRIE 2019



National and Kapodistrian
University of Athens



*Acest proiect a fost finanțat cu sprijinul Comisiei Europene.
Această publicație reflectă doar părerile autorului și Comisia nu este responsabilă pentru
eventuala utilizare a informațiilor pe care le conține.*

CONTENTS

Titlul: 1.4. : atașament sigur (pentru părinții copiilor între 0-24 luni)	3
Obiectivele învățării	3
Atașamentul sigur.....	3
Puncte cheie	5
Activitatea.....	5
Reflecție asupra unei probleme din această unitate de mici dimensiuni	5
Autoevaluare	6
Referințe	6
Răspunsuri	6

TITLUL: 1.4. : ATAȘAMENT SIGUR (PENTRU PĂRINȚII COPIILOR ÎNTRE 0-24 LUNI)

Acest instrument de învățare analizează modul în care legătura de atașament este crucială pentru dezvoltarea mentală, fizică, socială și emoțională a sugarului. Acesta va explica de ce atașamentul securizat este atât de important și va identifica influențele culturale asupra comportamentelor de atașament ale refugiaților.

OBIECTIVELE ÎNĂȚĂRII

1. To identify the attachment styles
2. To define secure attachment
3. To realise the importance of secure attachment
4. To discuss what adults can do to be securely attached to their children
5. To be aware of the importance of promoting secure attachment in immigrant infants taking into consideration their cultural values.
6. Identificarea stilurilor de atașament
7. Definirea unui atașament securizat
8. Realizarea importanței atașamentului sigur
9. Discutarea despre ce pot face adulții pentru a fi atașați în siguranță de copiii lor
10. Conștientizarea importanței promovării atașamentului sigur la sugarii imigranți, luând în considerare valorile lor culturale.

ATAȘAMENTUL SIGUR

Conexiunea emoțională dintre un copil și părintele lui formată printr-o comunicare non-verbală (legătură de atașament) este crucială pentru dezvoltarea mentală, fizică, socială și emoțională a sugarului. Tipul de atașament pe care îl dezvoltă bebelușii depinde de interacțiunile lor zilnice cu părinții sau cu îngrijitorul primar și variază de la atașamentul sigur la cel nesigur.

Au fost identificate patru stiluri de atașament:

1. Atașament sigur: se caracterizează printr-un sentiment reciproc de confort, înțelegere, siguranță, îngrijire și preocupare. Copiii care sunt atașați în siguranță pot fi mângâiați într-o oarecare măsură de alte persoane în absența părinților, dar ei preferă părinții lor. Aceștia acceptă despărțirea de părinții lor, știind că vor reveni în curând. Astfel de copii caută mângâiere la părinți atunci când sunt speriați.

2. Atasament ambivalent: În acest caz, copiii sunt precauți cu străinii. Sunt întristați când părinții pleacă, fără să simtă confort la întoarcere lor.
3. Atasament evitant: copiii nu arată nici o preferință pentru părinți față de străini și chiar îi pot evita. Nu simt confortul părinților.
4. Atasament dezordonat: copiii prezintă un amestec de comportamente evitate și rezistente și de obicei sunt înțelegători sau confuzi.

De ce atașamentul sigur este atât de important?

Atașamentul sigur îi face pe copii să se simtă în siguranță, ceea ce duce la o dorință de a învăța, o conștientizare sănătoasă de sine, încredere și empatie. De asemenea, îi face mai puțin perturbatori, mai puțin agresivi și mai maturi decât copiii cu unul din restul de 3 stiluri de atașament. Copiii care sunt atașați în siguranță tind să devină adulți care au relații de încredere, intime și pe termen lung. De asemenea, ei sunt așteptați să aibă o stimă de sine ridicată, să caute sprijin social și să își exprime sentimentele.

Pe de altă parte, cei cu un stil de atașament ambivalent sau evitant tind să fie reticenți în a forma relații apropiate, să evite intimitatea, să investească puțin în relațiile romantice și au dificultăți în a-și împărtăși sentimentele cu ceilalți. Atașamentul nesigur la început poate acționa ca un factor de risc sau de vulnerabilitate în dezvoltarea ulterioară. În cele din urmă, potrivit American Psychology Association, atașamentul nesigur poate declanșa, de asemenea, probleme de sănătate.

Ce ar putea face părinții și când?

În timp ce atașamentul sigur poate fi stabilit cu ușurință la vârstă fragedă, nu este niciodată prea târziu pentru a face un copil să se simtă înțeles și în siguranță. De fapt, prin dezvoltarea abilităților de comunicare fără cuvinte ale părinților va începe un schimb emoțional nonverbal între părinți și copiii lor și, în consecință, poate apărea procesul de atașare sigură. Părinții ar trebui încurajați să se joace mai mult cu copiii și să reacționeze mai repede la nevoile copiilor lor.

Influențe culturale asupra comportamentelor de atașament

Părinții și sugarii din toate culturile se angajează în comportamente legate de atașamentul sigur, dar universalitatea este limitată. Există îndoieli dacă teoria atașamentului este reflectată constant în toate culturile, deoarece nu există o cercetare adecvată în toate culturile. S-a constatat că țările individualiste care susțin independența, cum ar fi Germania, au un nivel ridicat de atașament anxios evitant, în timp ce țările care sunt mai apropiate din punct de vedere cultural (colectiviste), cum ar fi Japonia, au avut un nivel ridicat de atașament rezistent la ambivalență.

În plus, se pare că există diferențe de comportament între grupurile de sugari din diferite culturi care sunt atașați sigur și acest lucru se poate datora diferențelor culturale. Teoria atașamentului însuși sugerează interaliei că situația ciudată nu este valabilă în fiecare cultură și că îngrijirea sensibilă poate diferi în contexte diferite. Teoria atașamentului în sine sugerează că situația diferită nu este valabilă în fiecare cultură și că îngrijirea sensibilă poate diferi în contexte diferite. Mai mult decât atât, conform teoriei atașamentului, relațiile de atașament pot să nu fie o prioritate atunci când circumstanțele nu permit îngrijitorilor să încurajeze și să mențină atașamentul sigur pentru copii în anumite contexte.

Este foarte important să aveți în vedere toate aceste elemente atunci când aveți grijă de părinții imigranți. Unul dintre obiectivele IENE 8 este de a ajuta profesioniștii din domeniul sănătății și voluntarii să își dea seama cât de important este să încurajezi părinții imigranți sau refugiați să dezvolte abilități de comunicare nonverbală și să răspundă mai mult la nevoile copiilor lor.

PUNCTE CHEIE

1. Tipul de atașament pe care îl dezvoltă bebelușii depinde de interacțiunile lor zilnice cu părinții și variază de la atașamentul sigur la cel nesigur.
2. Atașamentul sigur îi face pe copii să se simtă în siguranță, ceea ce duce la o dorință de a învăța, o conștientizare sănătoasă de sine, încredere și empatie.
3. Prin dezvoltarea abilităților de comunicare nonverbală ale părinților va începe un schimb emoțional nonverbal între părinți și copiii lor și, în consecință, se poate produce un proces de atașare sigur.
4. Există diferențe de comportament între grupurile de sugari din diferite culturi care sunt atașați în siguranță și acest lucru se poate datora diferențelor culturale.

ACTIVITATEA

1. Definiți atașamentul sigur
2. De ce contează atașamentul sigur în bunăstarea sugarului?
3. Cum pot părinții să stabilească un atașament sigur după pruncie?

REFLECȚIE ASUPRA UNEI PROBLEME DIN ACEASTĂ UNITATE DE MICI DIMENSIUNI

Utilizați acest spațiu pentru a scrie răspunsurile dvs. la întrebările activităților de mai sus.

AUTOEVALUARE

Gândiți-vă la unele activități în care părinții imigranți pot investi pentru a fi atașați în siguranță de copiii lor, ținând cont de valorile lor culturale.

REFERINȚE

Gans S The Different Types of Attachment Styles <https://www.verywellmind.com/attachment-styles-2795344>

Hoy T (2019). What Is Secure Attachment? Psychology, Definition, And Applications. <https://www.betterhelp.com/advice/psychologists/what-is-secure-attachment-psychology-definition-and-applications/>

McKenna YE (2009). Cultural influences on attachment behaviours. Thesis, School of Graduate Studies of the University of Lethbridge, Faculty of Education, Alberta, Canada, available at: <https://opus.uleth.ca/bitstream/handle/10133/3063/mckenna,%20yvonne.pdf>

McLeod SA. (2014). Cultural differences in attachment, available at <https://www.simplypsychology.org/culture-attachment.html>

Segal J, Glenn M, Robinson L. What is Secure Attachment and Bonding? <https://www.helpguide.org/articles/parenting-family/what-is-secure-attachment-and-bonding.htm>

RĂSPUNSURI LA ÎNTREBĂRI ÎN SECȚIUNEA DE ACTIVITATE:

A/A	Răspunsuri
1	Legătura emoțională dintre un copil și părintele lui, care se caracterizează printr-un sentiment reciproc de confort, înțelegere, siguranță, îngrijire și preocupare.
2	Atașamentul sigur îi face pe copii să se simtă în siguranță, ceea ce duce la o dorință de a învăța, o conștientizare sănătoasă de sine, încredere și empatie. De asemenea, îi face mai puțin agresivi și mai maturi. De asemenea, ei sunt așteptați să aibă o stimă de sine ridicată, să caute sprijin social și să își exprime sentimentele.
3	Deși atașamentul sigur poate fi stabilit cu ușurință în copilăria fragedă, prin dezvoltarea abilităților de comunicare nonverbală ale părinților, printr-un schimb emoțional nonverbal între părinți și copii, procesul de atașare sigur poate apărea. Părinții ar trebui încurajați să se joace mai mult cu copiii și să reacționeze mai repede la nevoile copiilor lor.

RĂSPUNS PENTRU ACTIVITATEA DE AUTOEVALUARE:

Valorile culturale afectează modul în care părinții își cresc copiii și atașamentul care va fi stabilit. Valorile și credințele culturale ale părinților sunt comunicate copiilor lor atât verbal, cât și nonverbal, prin interacțiuni

zilnice. De exemplu, în fiecare seară înainte de somn, părinții povestesc basme, inclusiv părți importante din cultura țărilor lor, sau ascultă muzică tradițională sau se joacă oferind reprezentări din culturile de origine ale copiilor în timpul zilei. Petrecerea timpului cu copiii lor pentru astfel de practici este importantă pentru a forma identitatea culturală a copiilor și pentru a stabili un atașament sigur cu copiii lor. Profesioniștii care lucrează cu părinți imigranți sau refugiați trebuie să încurajeze părinții imigranți sau refugiați să petreacă timp cu copiii, luând în considerare propriile valori culturale.