



ERASMUS+ Programme –Key Action 2: Strategic partnership

**IENE 8**

**Potenziare le competenze genitoriali delle famiglie migranti e rifugiate**

Project ID: 2018-1-CY01-KA202-046848

## COMPENDIUM

# STRUMENTO DI FORMAZIONE BREVE (04)

*Compilato da EDUNET, Febbraio 2020*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Cyprus  
University of  
Technology



Middlesex  
University  
London



ST.AUGUSTINUS GRUPPE



National and Kapodistrian  
University of Athens



---

## PREFAZIONE

*Gli Strumenti di Formazione Breve sono stati sviluppati nell'ambito del **Progetto IENE 8 "Potenziare le Competenze Genitoriali delle Famiglie Migranti e Rifugiate"**, che mira a fornire strumenti educative a genitori migranti, rifugiati e in transito e a formare professionisti e volontari che lavorano con queste categorie di persone, che si trovano in condizioni di vita criticamente "eccezionali".*

*Lo scopo principale di questi Strumenti di Formazione Breve è:*

*a) aiutare le famiglie di migranti e rifugiati a migliorare le competenze genitoriali, l'assistenza sanitaria e sociale dei bambini e*

*b) aiutare gli operatori sanitari e i volontari ad aumentare le conoscenze e migliorare la formazione dei genitori migranti e rifugiati.*

*Ogni unità comprende obiettivi di apprendimento, definizioni, teorie chiave, un'attività, uno spazio di riflessione sull'argomento, un esercizio di autovalutazione, riferimenti e risorse online e, talvolta, comprendono anche diapositive per la presentazione.*

*Tutte le unità sono disponibili online nelle lingue dei partners del Progetto, e anche in Arabo e Farsi (<http://ienerefugeehub.eu/parenting/bite-sized-learning-units-for-parents>).*

*Queste unità sono gli elementi costitutivi della formazione europea IENE 8 "Potenziare le competenze genitoriali di migranti e rifugiati" offerta a personale sanitario e assistenziale e a volontari (nel complesso, dunque, ai caregiver) che lavorano con famiglie di migranti o rifugiati. Di seguito, il dettaglio delle Unità di Apprendimento*

	<b>0-24 mesi</b>	<b>2-6 anni</b>	<b>6-12 anni</b>	<b>12-18 anni</b>	<b>Genitore e Caregiver</b>
<b>UNITA' 1 (Consapevolezza)</b>	1.1 Attaccamento	1.2 Confini	1.3 Apprendimento	1.4 Diventare adulti	1.5 Auto-Compassione
<b>UNITA' 2 (Conoscenza)</b>	2.1 Nutrizione e Igiene	2.2 Controllo Positivo e Sicurezza	2.3 Educazione e Competenze Trasversali	2.4 Salute Sessuale e Riproduttiva e Competenze Tecniche	2.5 Motivazione e Coping
<b>UNITA' 3 (Sensibilità)</b>	3.1 Benessere Emotivo	3.2 Gioco e Protezione	3.3 Esplorazione e Ascolto	3.4 Dialogo e Rispetto	3.5 Lavorare Insieme
<b>UNITA' 4 (Competenza)</b>	4.1 Attaccamento Sicuro	4.2 Il Bambino Sano	4.3 Mente Curiosa	4.4 L'Adulto Sicuro	4.5 Mindfulness e Riduzione dello Stress

---

## AUTORI

---

*Tutti I contenuti sono a cura del lavoro sinergico dei partner del Progetto IENE:*

---

**Christiana Kouta & Elena Rousou**

*Cyprus University Of Technology- Cipro*

---

**Irena Papadopoulos & Runa Lazzarino**

*Middlesex University*

---

**Samartzi Christina & Sakellaraki Ourania**

*Mdm Greece & Doctors Of The World*

---

**Paraskevi Apostolara, Venetia Velonaki si Athena Kalokairinou**

*National And Kapodistrian University Of Athens, Grecia*

---

**Manuela Mauceri, Orazio Licciardello**

*C&B, Formazione Professionale, Catania, Italia*

---

**Andrea Kuckert-Wöstheinrich**

*St Augustinus-Gruppe*

---

**Victor Dudau**

*Asociația Edunet, Romania*

---

*Le terze parti sono invitate a fruire di qualsiasi materiale a scopo didattico, purché attribuiscono chiaramente la propria fonte. Prego, visita il sito web del Progetto*

<http://ienerefugeehub.eu/iene8/>