



همکاری راهبردی ERASMUS + VET

8 - IENE توانمندسازی خانواده‌های مهاجر و پناهجو از طریق آموزش مهارت‌های والدگری

ابزار آموزشی فشرده شماره ۲۷

عنوان ابزار:

آموزش و مهارت‌های نرم برای کودکان (۶ تا ۱۲ سالگی)

نویسندگان:

وکتور دوداو

سازمان ادونت، رومانی

سپتامبر ۲۰۱۹



National and Kapodistrian
University of Athens



منابع مالی این پروژه با کمک کمیسیون اروپا تأمین شده‌اند.
این اثر صرفاً بازتاب‌دهنده دیدگاه‌های نویسنده یا نویسندگان است و کمیسیون اروپا مسئولیت کاربردهای احتمالی
اطلاعات ارائه‌شده در آن را به عهده نمی‌گیرد.



Erasmus+

| | |
|----------------------------|---|
| عنوان:..... | 3 |
| اهداف آموزشی..... | 3 |
| مهارت‌های نرم چیستند؟..... | 3 |
| نکات کلیدی..... | 3 |
| فعالیت..... | 4 |
| تأمل..... | 4 |
| خودارزیابی..... | 4 |
| منابع..... | 4 |

اهداف آموزشی

1. کسب دانش درباره مهارت‌های نرم کودکان ۶ تا ۱۲ ساله.
2. افزایش آگاهی کودکان پناهجو درباره مشکلات هیجانی و رفتاری.
3. تدوین راهبردهایی برای حمایت از کودکان و خانواده‌های پناهجو.

مهارت‌های نرم چیستند؟

مهارت‌های نرم ترکیبی از مهارت‌های اجتماعی، مهارت‌های ارتباطی، ویژگی‌های شخصیتی، نگرش‌ها، ویژگی‌های شغلی، هوش اجتماعی، هوش هیجانی و... در مقادیر و سطوح مختلف هستند که به انسان‌ها امکان می‌دهند در محیط پیرامون‌شان فعالیت داشته باشند، با دیگران به‌شکلی مطلوب همکاری کنند، عملکردی خوب داشته باشند و، با کمک مهارت‌های سخت مکمل، به اهدافشان دست یابند.

تحلیل‌های جدید نشان می‌دهند (۱) فرایند شکل‌گیری مهارت‌های نرم در کودکان باید بر پنج مجموعه از مهارت‌ها متمرکز باشد که عبارتند از: خودپنداره مثبت، خودکنترلی، ارتباط، مهارت‌های اجتماعی و تفکر سطح بالا (شامل حل مسأله، تفکر انتقادی و تصمیم‌گیری).

در واقع، مهارت‌های نرم مهم‌تر از مهارت‌های سخت هستند. مهارت‌های «نرم» یا «غیرشناختی»، از جمله کنترل تکانه، هم‌دلی، وجدان و پشتکار نه تنها برای موفقیت تحصیلی کودکان ضروری هستند بلکه، نقشی بسیار مهم در موفقیت‌شان در جامعه نیز ایفا می‌کنند.

نکات کلیدی

مهارت‌های نرمی که کودکان ۶ تا ۱۲ ساله باید یاد بگیرند می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

- مهارت‌های اجتماعی: تعامل با اشخاصی به‌جز اعضای خانواده، همسالان و بزرگسالان.
- نزاکت
- ارتباط
- گوش دادن
- ایجاد رابطه‌ای مؤثر
- هم‌دلی
- حل مسأله
- خودکنترلی
- مهارت‌های هیجانی

مشکلات هیجانی و رفتاری در کودکان پناهجو

- کودکان پناهجو به احتمال زیاد در معرض عوامل خطر متعددی قرار می‌گیرند که می‌توانند به بروز مشکلات هیجانی و رفتاری منجر شوند (۳).
- کودکان پناهجو با چالش‌های خاصی مواجهند و، به همین دلیل، بسیاری از آن‌ها نیازهای اجتماعی و هیجانی خاص خودشان را دارند. برای مثال، برخی از این کودکان ممکن است، هنگام فرار از کشوری جنگ‌زده و مهاجرت، آسیب‌هایی روحی را متحمل شده باشند. کودکان پناهجو باید بر سر نقش‌ها و هویت‌های جدیدشان در بافتار فرهنگی جدید و ناآشنا به توافق برسند. همچنین، این کودکان باید با نگرش‌ها و کلیشه‌های مربوط به گروه‌های اجتماعی مختلف کنار بیایند و گروهی را پیدا کنند که بیشترین انطباق را با آن دارند.
- کودکان متعلق به خانواده‌های پناهجو احتمالاً احساس می‌کنند، در مقایسه با سایر کودکان، محبوبیت کمتری دارند، چندان شاد نیستند و اضطراب بیشتری را تجربه می‌کنند.
- در برخی موارد، کودکان پناهجو، علی‌رغم همه این مشکلات، در برخی از قلمروهای رشد، از جمله مهارت‌های تقلید غیرکلامی، با کمبود و محرومیت چندان‌ی مواجه نیستند.

برخی از فعالیت‌ها یا بازی‌های نقش‌آفرینی را که قصد دارید با همراهی فرزندتان انجام دهید تا موارد زیر را یاد بگیرند توصیف کنید:

- دست دادن
- وضعیت بدن
- ارتباط چشمی
- جذابیت
- معرفی خود
- سوال پرسیدن
- یادگیری و گوش دادن

تأمل

به‌منظر شما، کدام راهبردها نقش‌آفرینی حیاتی در غلبه بر مشکلات هیجانی و رفتاری کودکان‌تان دارند؟ (برگرفته از راهبردهای حمایت از دانش‌آموزان و خانواده‌های مهاجر)

- ساختن روابط قوی و حل کردن چالش‌های پیش روی کودکان
- آشنایی بیشتر با تأثیرگذاری مسائل مهاجرت بر کودکان و خانواده‌ها
- آشنایی با سیاست‌های مهاجرتی مربوطه
- ایجاد کانال‌های مختلف برای ارتباط با والدین پناهجو
- شناسایی سازمان‌ها و داوطلبانی که می‌توانند خدمات حمایتی ارزشمندی را در اختیار خانواده‌های پناهجو قرار دهند و اطلاعات‌مان درباره این خانواده‌ها را افزایش دهند
- آشنایی با تأثیرات استرس، اضطراب و آسیب روحی بر کودکان گروه سنی ۶ تا ۱۲ سال
- آشنایی با شکل‌های مختلف خودابرازی و حمایت اجتماعی - هیجانی برای گروه‌های سنی مختلف.

خودارزیابی

به‌منظر شما، چالش‌های پناهجویی بر کدامیک از مهارت‌های نرم کودکان‌تان تأثیر می‌گذارد؟

منابع

1. چگونه مهم‌ترین مهارت‌های نرمی را که در مدارس تدریس نمی‌شوند به کودکان‌مان بیاموزیم
<https://www.lifhack.org/583346/how-teach-your-kids-the-most-important-soft-skills-that-parent-taught-schools>

۲. عوامل تأثیرگذار بر شکل‌گیری مهارت‌های نرم مرتبط با کار در جوانان، **Error! Hyperlink reference not valid.**

۳. راهبردهای حمایت از دانش‌آموزان و خانواده‌های مهاجر <http://www.colorincolorado.org/guide/immigration>