



إيرازموس Erasmus + الشراكات الاستراتيجية للتعليم الفني والتدريب المهني
مشروع IENE 8 - تمكين أسر المهاجرين واللاجئين من خلال مهارات تربية الأطفال

أداة التعلم الموجزة رقم 1.4.

عنوان الأداة – الانتقال إلى مرحلة البلوغ

المؤلفون:

كريستيانا كوتا وإيلينا روسو

جامعة قبرص للتكنولوجيا - قبرص

أغسطس (أب) 2019



National and Kapodistrian
University of Athens



تم تمويل هذا المشروع بدعم من المفوضية الأوروبية.
يعكس هذا المؤلف آراء المؤلف وحده، ولا يمكن اعتبار المفوضية مسؤولة عن أي استخدام للمعلومات الواردة فيه.



Erasmus+

العنوان: 1.4 الانتقال إلى مرحلة البلوغ (من سن 12 إلى 18 سنة).....	3
أهداف التعلم	3
عملية الانتقال إلى مرحلة البلوغ	3
النقاط الأساسية.....	3
النشاط.....	3
التفكير في مسألة واحدة من هذه الأداة الموجزة للتعلم	4
التقييم الذاتي.....	4
المراجع.....	4

العنوان: 1.4 الانتقال إلى مرحلة البلوغ (من سن 12 إلى 18 سنة)

تتناول أداة التعلم الموجزة هذه عملية الانتقال إلى مرحلة البلوغ. كما تشير المراجع إلى السن من 18 إلى 25 سنة؛ وللهدف من مشروع IENE 8 بناءً على المنهج الدراسي لمهارات تربية الأطفال، من الضروري إعداد الوالدين أثناء فترة المراهقة، وعند الانتقال إلى مرحلة البلوغ.

أهداف التعلم

1. عرض السمات والاحتياجات الأساسية لمرحلة البلوغ.
2. فهم عملية الانتقال إلى مرحلة البلوغ في الإطار الثقافي للفرد.
3. إدراك طرق التعامل مع المراهقين أثناء انتقالهم إلى مرحلة البلوغ.

عملية الانتقال إلى مرحلة البلوغ

يعتبر الانتقال إلى مرحلة البلوغ عملية. وهذا الأمر أمر عالمي ولكنه يمكن أن يختلف من مجتمع إلى آخر و/أو من ثقافة إلى أخرى. **مرحلة المراهقة**، هي مرحلة phase نمو وتطور انتقالية بين مرحلة الطفولة و مرحلة البلوغ (<https://www.britannica.com/science/adolescence>)؛ بينما مرحلة الرشد الناشئ فهي مرحلة تم تقديمها كمرحلة حياتية جديدة بين مرحلة المراهقة و مرحلة بلوغ الشباب (أرنيت، 2019).

مرحلة المراهقة، تتعامل العديد من الثقافات مع مرحلة المراهقة من منظور ضيق باعتبارها فترة البلوغ والتغيرات الجسدية. في المجتمعات الأخرى، يتم فهم مرحلة المراهقة من منظور أوسع يشمل الأبعاد النفسية، والاجتماعية والأخلاقية وكذلك جوانب التغيرات الجسدية الدقيقة المتعلقة بالنضج. تظهر مشكلات الانفصال العاطفي عن الوالدين أثناء فترة المراهقة. رغم أن خطوة "الانفصال" خطوة ضرورية لبناء القيم الشخصية، إلا وأن الانتقال إلى مرحلة الاعتماد على النفس قد يؤدي إلى تغييرات مختلفة في مرحلة المراهقة (<https://www.britannica.com/science/adolescence>). علاوة على ذلك، أحياناً ما يكون للمراهقين أدواراً واضحة في ثقافتهم؛ بالرغم من كونهم في فترة تكيفيه بين مرحلة الطفولة والبلوغ. يتم اكتساب العديد من العادات الصحية في هذه الفترة. تلعب الأسرة والثقافة دوراً هاماً في هذه المرحلة.

يبدل مشروع IENE 8 جهداً لتعزيز مهارات التربية وتمكين الوالدين (خاصةً اللاجئيين والمهاجرين) لتعلم طرق التعامل مع أبنائهم بشكل صحي وثقافي أثناء مختلف المواقف وفي مختلف الأعمار- في سياق أدوات التعلم الموجزة هذه تعتبر الانتقال إلى مرحلة البلوغ عملية

تطور مرحلة البلوغ يتضمن على التغيرات البيولوجية والسيكولوجية التي تطرأ على حياة الفرد. يمكن أن تكون تلك التغيرات تدريجية أو سريعة، وقد تعكس تغييراً إيجابياً أو سلبياً أو عدم وجود تغيير عن مستويات الأداء السابقة. مرحلة الرشد الناشئ هي المرحلة المناسب للبحث عن دور محدد للشخص؛ حيث أنك لم تعد طفلاً، ولم تصبح بعد بالغاً تماماً (تريبل، 2015). مرحلة البلوغ فترة مميزة من الناحية الديموغرافية والذاتية ومن حيث استكشاف الهوية (أرنيت، 2000)

خمسة سمات تجعل فترة الرشد الناشئ فترة مميزة: استكشاف الهوية، وعدم الاستقرار، والتركيز على الذات، والمشاعر بين مرحلة المراهقة والبلوغ والإحساس بفرض واسعة للمستقبل (أرنيت، 2019).

قد يساعد تنفيذ بعض الإجراءات في تحسين مهارات تربية الطفل - مثل وضع حدود، والتواصل، وتعزيز احترام الذات لدى الطفل/المراهق، وأن تكون قدوة حسنة، وأن تكون مرناً، وأن تظهر أن حبك له غير مشروط، وأن تعرف عن احتياجات الطفل (خبراء صحة الأطفال).

بين مشروع IENE 8 في أهمية هذه القضايا في سياق مساعدة الأبوين في الأسر اللاجئة والمهاجرة من خلال تزويدهم بمهارات تربية الأطفال.

النقاط الأساسية

1. مرحلة المراهقة هي مرحلة تنموية انتقالية من مرحلة الطفولة إلى مرحلة البلوغ
2. خلال فترة المراهقة يتم اكتساب العديد من العادات الصحية والاجتماعية، وبالتالي فإن توجيه ودعم الوالدين الصالح أمران ضروريان، خاصة في الطبقات السكانية الهشة مثل اللاجئيين والمهاجرين
3. يعتبر الانتقال إلى مرحلة البلوغ عملية. مرحلة الرشد الناشئ هي مرحلة حياتية بين مرحلة المراهقة و مرحلة البلوغ. تشكل الثقافة والمجتمع وكذلك الأسرة أدواراً خلال هذه العملية.
4. تتضمن السمات الأساسية لمرحلة الرشد الناشئ: استكشاف الهوية، وعدم الاستقرار، والتركيز على الذات، والمشاعر بين مرحلة المراهقة والبلوغ والإحساس بفرض واسعة للمستقبل.
5. تشمل مهارات تربية الأطفال المميزة على: وضع حدود، والتواصل، وتعزيز احترام الذات لدى الطفل/المراهق، وأن تكون قدوة حسنة، وأن تكون مرناً، وأن تظهر أن حبك له غير مشروط وما إلى ذلك

يرجى أيضًا الرجوع إلى عرض PowerPoint التقديمي ذات الصلة بالوحدة التعليمية الموجزة.

النشاط

الأسئلة

1. ما هي مرحلة الرشد الناشئ؟
2. ما العوامل التي تؤثر على عملية الانتقال إلى مرحلة البلوغ؟

التفكير في مسألة واحدة من هذه الأداة الموجزة للتعلم

استخدم هذا الحيز لكتابة إجاباتك عن أسئلة الأنشطة المذكورة أعلاه.

التقييم الذاتي

فكر في حالة طفل أو طفلة مهاجر أو لاجئ يتراوح عمره بين 12 و 18 سنة يعيش في سكن مؤقت مع والديه وشقيقين أصغر سناً. يفتقد الطفل/الطفلة أصدقاءه/أصدقاءها في موطنه، ويشعر بالوحدة، وبالتالي يتم التعبير عن ذلك من خلال سلوك متمرّد. ما هو دوره/دورها والسلوك المتوقع وكيف يمكن تشكيل ذلك باستخدام مهارات تربية الطفل المناسبة؟

المراجع

Arnett, J. J. (2019). Emerging adulthood. In R. Biswas-Diener & E. Diener (Eds), *Noba textbook series: Psychology*. Champaign, IL: DEF publishers. Retrieved from <http://noba.to/3vtfyajs>

55 Emerging adulthood. A theory of development from late teens through the twenties. *American Psychology*. (2000)Arnett, J.J. (Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10842426> .480-469 : (5)

Encyclopedia Britannica. Retrieved from <https://www.britannica.com/science/adolescence>

.2 Emerging Adulthood: Defining the Life Stage and its Developmental Tasks. *Educational Specialist*. (2015)Tribble, H.B. (Retrieved from <https://commons.lib.jmu.edu/edspec201019/2> <https://pdfs.semanticscholar.org/ac7f/1a8b09c2800bc597d0780e81fa5a8fdbb263.pdf>

Kids Health Medical Experts. Retrieved from <https://kidshealth.org/en/parents/nine-steps.html>

إجابات الأسئلة في قسم النشاط:

الإجابة	A/A
تعتبر مرحلة الرشد الناشئ مرحلة حياتية جديدة بين مرحلة المراهقة ومرحلة البلوغ.	1
تشتمل العوامل التي تؤثر على عملية الانتقال إلى مرحلة البلوغ على: الثقافة، والمجتمع، والأسرة.	2

تشتمل مهارات تربية الأطفال المميزة على: وضع حدود، والتواصل، وتعزيز احترام الذات لدى الطفل/المراهق، وأن تكون قدوة حسنة، وأن تكون مرناً، وأن تظهر أن حبك له غير مشروط وما إلى ذلك

إجابة نشاط التقييم الذاتي:

من المهم توجيه الوالدين مع الأخذ في الاعتبار ثقافته وخلفيته العرقية للمساعدة في التعامل مع ابنه/ابنته بطريقة مناسبة ومقبولة بالنسبة لأسلوب العائلة. من المهم أن يظهر الأب والأم تفهمهم لاحتياجات طفلهم وشعوره بالفقد، وأن يظهروا أنهم يشاركونه هذا الشعور. تعد مهارات تربية الطفل - كالتواصل، وتعزيز احترام الذات لدى المراهق، المرونة، إظهار أن حبك له غير مشروط، مفيدة إلى حد كبير بجانب التعاطف.