



Erasmus + VET Strategic Partnership

**IENE 8 - Potenziamento delle competenze genitoriali delle famiglie migranti e rifugiate**

**Strumento di Formazione Breve n. 2.4.**

## **SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA E COMPETENZE TECNICHE**

**AUTHORS:**

**SAMARTZI CHRISTINA / SAKELLARAKI OURANIA**

**MDM GREECE / DOCTORS OF THE WORLD – GREEK DELEGATION**

**AUGUST2019**



National and Kapodistrian  
University of Athens



*This project has been funded with support from the European Commission.  
This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*

## CONTENUTI

Salute sessuale e riproduttiva e competenze tecniche (12-18 anni) .....	3
Oggetti di apprendimento.....	3
Cosa si intende per salute sessuale e riproduttiva e competenze tecniche? .....	3
Punti chiave .....	4
Attività' .....	5
Riflessione su un argomento.....	5
Auto valutazione.....	5
Riferimenti .....	5

### SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA E COMPETENZE TECNICHE

#### OGGETTI DI APPRENDIMENTO

1. Il primo obiettivo di questo modulo di apprendimento è quello di presentare gli aspetti chiave della salute sessuale e riproduttiva per i ragazzi di età compresa tra i 12 e i 18 anni.
2. Il secondo obiettivo è identificare i principi di base della salute sessuale e riproduttiva al fine di fornire conoscenze e competenze specifiche.
3. Il terzo obiettivo di questa unità di apprendimento è sensibilizzare sugli aspetti della salute sessuale e riproduttiva, insieme ad alcune abilità tecniche di base.

#### COSA SI INTENDE PER SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA E COMPETENZE TECNICHE?

La salute sessuale e riproduttiva è un'esigenza di assistenza pubblica significativa in tutte le comunità, comprese quelle che si trovano ad affrontare emergenze. Leggi la sezione "Integrazione della salute sessuale e riproduttiva nella politica di gestione delle emergenze sanitarie e dei rischi di catastrofe"- breve

[\(https://www.who.int/hac/techguidance/preparedness/SRH\\_policybrief/en/\)](https://www.who.int/hac/techguidance/preparedness/SRH_policybrief/en/).

La rilevanza dell'elemento di cui sopra per il progetto IENE 8, risiede nell'importanza di queste problematiche nel contesto dell'assistenza ai genitori rifugiati e migranti, potenziando le loro competenze genitoriali.

#### SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA E COMPETENZE TECNICHE

Le emergenze hanno un effetto sproporzionato sui più poveri e vulnerabili, in particolare donne e bambini. Otto dei dieci Paesi con il più alto rapporto di mortalità materna al mondo si trovano in circostanze fragili e sono colpiti da conflitti attuali o recenti. I tassi di mortalità neonatale sono più alti nelle aree colpite da emergenze umanitarie.

La salute sessuale e riproduttiva è un'esigenza di salute pubblica significativa in tutte le comunità, comprese quelle che affrontano emergenze. Come indicato nel documento finale della Conferenza delle Nazioni Unite sullo sviluppo sostenibile di Rio + 20, è necessario l'accesso universale alla salute riproduttiva, compresa la pianificazione familiare e la salute sessuale, e dovrebbe essere integrato nelle strategie e nei programmi nazionali.

In situazioni di emergenza, spesso manca proprio l'accesso a questo genere di servizi. Questi servizi devono essere rafforzati in vista degli eventi futuri, al fine di ridurre la morbilità e la mortalità legate alla salute sessuale e riproduttiva in contesti di emergenza.

Oltre ai messaggi generali che riguardano la promozione di una buona salute sessuale e riproduttiva, ci sono messaggi sanitari specifici e importanti che riguardano particolari problemi di salute sessuale che dovrebbero essere comunicati ai giovani. Questo argomento fornisce informazioni e messaggi suggeriti ai giovani su alcuni dei principali problemi di salute sessuale e riproduttiva che è probabile che debbano affrontare. Sono trattati nelle seguenti sottosezioni.

**Infezioni Sessualmente Trasmesse, comprese l'HIV e l'AIDS.** Le Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST) sono malattie che possono essere trasmesse da una persona all'altra tramite il contatto sessuale. Le malattie sessualmente trasmissibili possono causare dolore e alcune possono causare infertilità, addirittura, la morte, se non trattate. Alcune di queste infezioni sono comunemente curabili (es.: la gonorrea, la tricomoniasi, l'infezione da clamidia e la sifilide). L'AIDS si riferisce alla sindrome da immunodeficienza acquisita. L'AIDS è causato dal virus dell'immunodeficienza umana (HIV). L'HIV può essere trasmesso per contatto sessuale, per via ematica e da una donna incinta a suo figlio durante la gravidanza, il parto o, occasionalmente, durante l'allattamento. L'AIDS non ha una cura definitiva. Tuttavia, a partire dal 2000, i trattamenti hanno migliorato la qualità e la durata della vita delle persone affette da HIV / AIDS e sono in corso numerose ricerche sullo sviluppo di nuovi trattamenti, compresi i farmaci antiretrovirali. Le ragazze adolescenti sono fisiologicamente più sensibili alle IST rispetto alle donne più grandi. La cervice e la vagina di un adolescente sono diverse da quelle di una donna più adulta e la rendono più vulnerabile alle IST. La probabilità di lacerare la vagina durante il sesso aumenta ulteriormente questo rischio. Molte ragazze adolescenti non riconoscono i sintomi di una STI o non sanno dove cercare il trattamento. Inoltre, molte IST nelle donne sono asintomatiche, ciò che rende ancora più difficile l'intervento e il successivo trattamento, proprio perché si ignora d'aver contratto una forma di IST.

**Gravidanza Precoce/Non pianificata.** Le ragazze adolescenti nelle società tradizionali sono spesso vincolate da norme culturali che identificano il matrimonio e la maternità con lo status e il valore delle donne. Anche le spose e gli sposi più giovani spesso subiscono un'enorme pressione per dimostrare la loro fertilità subito dopo il matrimonio attraverso la nascita di un bambino. In altri casi, le tradizioni culturali incoraggiano le giovani donne a dimostrare la propria fertilità prima del matrimonio. In alcune situazioni di rifugiati e rimpatriati, lo spazio abitativo è assegnato sulla base del numero di famiglie. Questa situazione può far sì che le ragazze adolescenti vengano spinte, già dalla prima infanzia, a contrarre un matrimonio per garantire più spazio di vita o per supplire alle perdite che la famiglia ha subito a causa di conflitti o guerre. Sebbene le ragazze adolescenti siano abbastanza mature per avere rapporti sessuali, i loro giovani corpi non sono necessariamente sufficientemente sviluppati per essere in grado di portare una gravidanza in sicurezza per nove mesi, fino alla nascita del bambino. Sia la madre che il bambino sono più a rischio di quanto non sarebbero se la gravidanza fosse ritardata di alcuni anni. I bambini nati da madri adolescenti hanno spesso maggiori rischi di morte durante i primi cinque anni di vita.

**Aborto non sicuro.** Un aborto non sicuro è un aborto che non è stato eseguito in un ambiente sicuro da un professionista della salute. Gli aborti non sicuri comprendono l'assunzione di veleni o altre sostanze potenzialmente dannose; o inserendo ramoscelli o oggetti appuntiti nell'utero. I decessi per complicanze derivanti da aborti non sicuri rappresentano una percentuale significativa di tutti i decessi materni, anche se è difficile ottenere dati precisi. Le ragazze adolescenti sono spesso vittime di stupro, una delle conseguenze gravi della gravidanza indesiderata. Poiché molte donne e ragazze trovano scarso supporto e opzioni limitate per affrontare questo problema, molte ricorrono ad aborti non sicuri. Come accennato all'inizio di questo argomento, la violenza sessuale e di genere, incluso lo stupro, è uno dei principali problemi di salute sessuale e riproduttiva per le giovanissime.

**Mutilazione dei Genitali Femminili.** I programmi di salute sessuale e riproduttiva dovrebbero comprendere strategie per scoraggiare le mutilazioni dei genitali femminili, sottolineando il legame tra la pratica e la cattiva salute riproduttiva e sessuale e la salute generale, delle donne e delle ragazze. È fondamentale comprendere le ragioni della pratica prima di intraprendere campagne di informazione. Gli sforzi degli operatori sanitari per l'eliminazione delle mutilazioni dei genitali femminili possono essere notevolmente potenziati attraverso un lavoro di cooperazione con i rappresentanti o i membri più importanti della comunità.

**Abuso di Sostanze.** La questione dell'abuso di sostanze dovrebbe essere trattata in programmi incentrati sulla salute sessuale e riproduttiva, in quanto si riferisce ovviamente alla capacità di un giovane di prendere decisioni informate sul proprio comportamento. "abuso di sostanze è un fattore importante spesso collegato a gravidanze indesiderate / non pianificate e conseguenze associate.

**Nutrizione.** Tutti i giovani beneficiano di una buona alimentazione. Per i giovani, quando cambiano e crescono a una velocità molto elevata, una buona alimentazione è particolarmente importante. Inoltre, per le ragazze adolescenti, è durante questo periodo che le loro ossa crescono e si formano. Le ragazze poco nutrite possono sviluppare un bacino molto stretto, ciò che rende la gravidanza maggiormente difficile o pericolosa per sé stesse e/o per i propri figli. Le ragazze adolescenti in gravidanza o durante l'allattamento devono mangiare bene. Informazioni appropriate su alimentazione, esercizio fisico e riposo dovrebbero essere incluse in un programma di salute sessuale e riproduttiva.

Tra le questioni e le preoccupazioni chiave vi sono i diritti umani relativi alla salute sessuale, al piacere sessuale, all'erotismo (vedi sotto) e alla soddisfazione sessuale, malattie (HIV / AIDS, malattie sessualmente trasmissibili), violenza, mutilazione dei genitali femminili, disfunzione sessuale e salute mentale, in relazione alla salute sessuale.

## PUNTI CHIAVE

### Riguardo gli aspetti chiave della Salute Sessuale e Riproduttiva

1. I servizi di Salute Sessuale e Riproduttiva per adolescenti mirano quindi a fornire informazioni, formazione e servizi sanitari agli adolescenti per aiutarli a comprendere la loro sessualità e proteggerli da una gravidanza non voluta e / o da infezioni a trasmissione sessuale incluso l'HIV / AIDS.
2. I fattori-chiave dell'assistenza sanitaria sessuale e riproduttiva includono: pianificazione familiare, salute sessuale e salute materna.
3. La salute riproduttiva è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non semplicemente l'assenza di malattia o infermità, in tutte le questioni relative al sistema riproduttivo e alle sue funzioni e processi.

4. I benefici medici diretti alla prevenzione di gravidanze indesiderate, al miglioramento della salute materna, alla prevenzione, diagnosi e cura delle infezioni a trasmissione sessuale, compresi l'HIV / AIDS, sono ben noti; tuttavia, i benefici economici e sociali non sono meno reali e importanti, anche se sono più difficili da misurare.
5. E' necessario un approccio alla salute riproduttiva che riconosca come le basi della salute delle donne siano poste già nell'infanzia e nell'adolescenza e sono influenzate da fattori come l'alimentazione, l'educazione, i ruoli sessuali e lo stato sociale, le pratiche culturali e l'ambiente socioeconomico.

*Prego, fai riferimento alle slides in PPT per questa unità di apprendimento breve.*

## ATTIVITA'

### DOMANDE SULLA SALUTE SESSUALE E RIPRODUTTIVA

1. Che cos'è una società sana dal punto di vista riproduttivo?
2. Che cos'è la salute riproduttiva nell'adolescenza?
3. Che cos'è la maternità sicura?

## RIFLESSIONE SU UN ARGOMENTO

Utilizza lo spazio sottostante per rispondere alle domande della sezione "Attività".

## AUTO VALUTAZIONE

Pensa alle ragazze di età compresa tra i 12 e i 18 anni che vivono in strutture temporanee o in un campo, rifugiate e migranti. Secondo te, perché è importante la salute riproduttiva di queste piccole donne?

## RIFERIMENTI

1. WHO reproductive health strategy:  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/68754/WHO\\_RHR\\_04.8.pdf?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/68754/WHO_RHR_04.8.pdf?sequence=1)
2. Womens reproductive health:  
<https://www.cdc.gov/reproductivehealth/womensrh/index.htm>
3. Components and attitudes on SRH:  
[http://www.genderhealth.org/the\\_issues/comprehensive\\_sexual\\_and\\_reproductive\\_health/components\\_and\\_attributes/](http://www.genderhealth.org/the_issues/comprehensive_sexual_and_reproductive_health/components_and_attributes/)
4. WHO SRH guidelines:  
[https://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal\\_perinatal\\_health/anc-guidelines-development/en/](https://www.who.int/reproductivehealth/publications/maternal_perinatal_health/anc-guidelines-development/en/)
5. WHO simplified SRH guidelines:  
<https://www.gfmer.ch/SRH-Course-2010/course-files/pdf/WHO-SRH-guidelines-Bathija-2010.pdf>
6. UNFPA Technical Specialist, Sexual Reproductive Health/Family Planning:

<https://www.unfpa.org/jobs/technical-specialist-sexual-reproductive-healthfamily-planning-srhfp>

7. Development for marginalized rural areas - SRH:  
<https://damramalawi.weebly.com/improving-srh.html>
8. MdM Greece Open Learning course on SRH:  
<http://mdmelearning.gr/course/view.php?id=2>
9. MdM Greece SRH Best Practice Guide:  
<https://mdmgreece.gr/app/uploads/2016/07/05-SRH-BEST-PRACTISE-GUIDELINES.pdf>

#### RISPOSTE ALLE DOMANDE DELLA SEZIONE “ATTIVITA”:

D/R	RISPOSTA
1	La salute riproduttiva si riferisce a un benessere totale in tutti gli aspetti della riproduzione, cioè fisico, emotivo, comportamentale e sociale.
2	Protezione della salute sessuale e riproduttiva degli adolescenti. La salute sessuale e riproduttiva degli adolescenti si riferisce al benessere fisico ed emotivo degli adolescenti e include la loro capacità di rimanere liberi da gravidanze indesiderate, aborti non sicuri, malattie sessualmente trasmissibili (inclusi l’HIV / AIDS) e tutte le forme di violenza e coercizione sessuali.
3	La maternità sicura è un’area molto importante relativa alla salute delle donne. Nel tempo, le politiche e le strategie per raggiungere una maternità sicura sono cambiate man mano che la conoscenza e la comprensione delle determinanti della salute materna sono diventate più chiare.

#### RISPOSTA ALL’ATTIVITA’ DI AUTO VALUTAZIONE:

Il sistema riproduttivo di una donna è un sistema delicato e complesso. È importante prendere provvedimenti per proteggerlo da infezioni e lesioni e prevenire problemi, inclusi alcuni problemi di salute a lungo termine. Prendersi cura di sé stessi e fare scelte sane può aiutare a proteggere te e i tuoi cari.